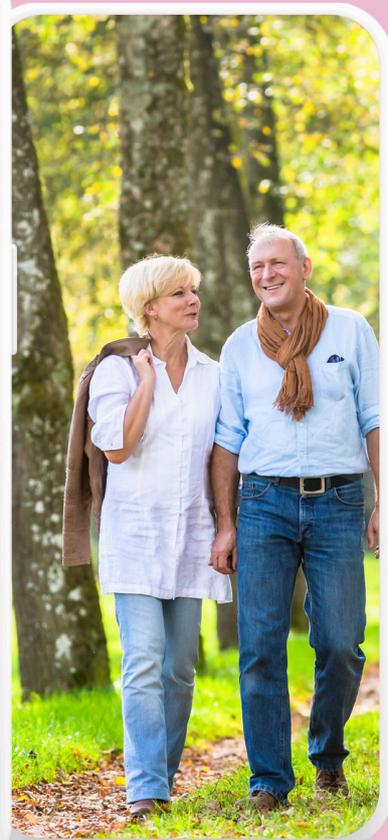
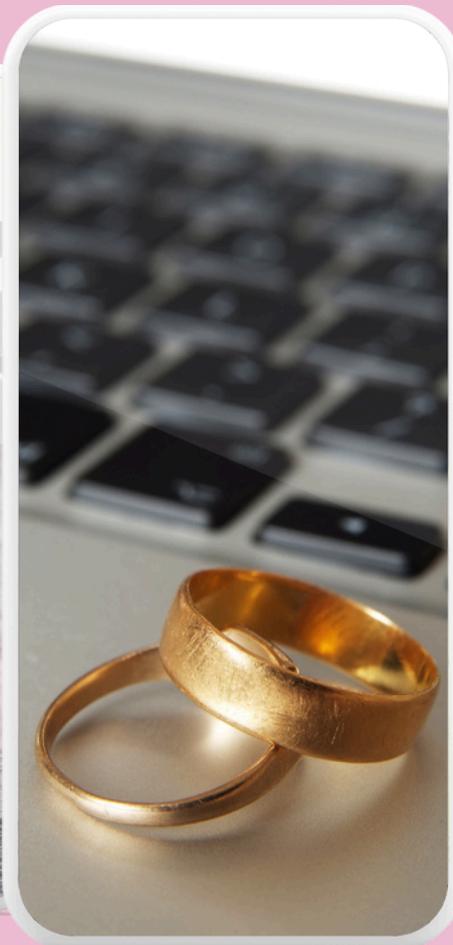
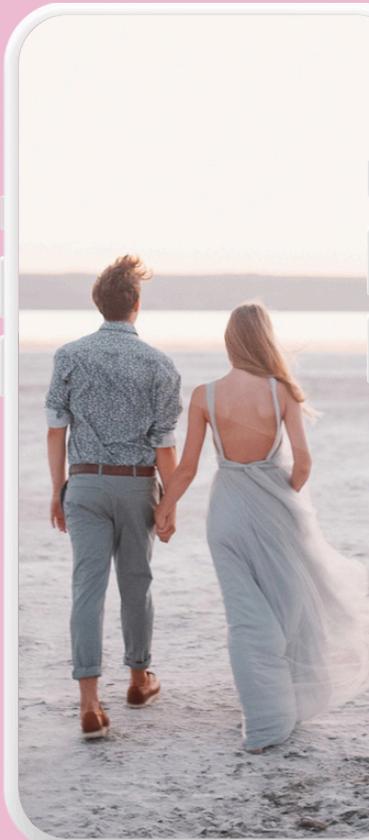


# DEIN PERFECT MATCH



Wie dein Single Profil dich widerspiegelt  
und automatisch Mr:s Right anzieht





## Endlich Traumbeziehung

Was es braucht, damit Online Dating funktioniert:

- ★ Du brauchst die richtige Plattform – jede Plattform ist anders, verlangt und bietet was anderes.
- ★ Du brauchst das richtige Profil: Dein Text & deine Fotos sollten dich widerspiegeln.
- ★ Du musst andere Profile richtig lesen können. Wer ist Fake, wer will nur Spaß, was sind deine Red Flags?
- ★ Du musst den Algorithmus verstehen und bedienen können.
- ★ Wie schreibst du jemanden richtig an, sodass auch eine:r zurück schreibt
- ★ Wie erkennst du Gemeinsamkeiten und lässt es rasch zu einem Treffen kommen?

und so weiter... Es ist nicht leicht, dein Traumgegenüber zu finden - denn wenn es so leicht wäre, dann wären doch mehr Menschen in glücklichen Beziehungen!

Auch mein Weg war kein leichter, denn ich war bis zu meinem 37. Lebensjahr bereits 12 Jahre Single. Als ich mir damals helfen ließ, meine hinderlichen Muster zu erkennen und aufzulösen, habe ich meinen jetzigen Mann Paul kennen gelernt. Zum ersten Mal erlebe ich eine unkomplizierte, schöne und erfüllende Liebe auf Augenhöhe - und weil sie beständig ist, habe ich Paul geheiratet. Weil ich weiß, wie es geht, helfe ich auch dir, dein Liebesglück zu finden. Ich weiß, wie schwierig es ist und ich weiß, wie dein Liebesglück möglich wird!

Deine Sophie



# Verstehe zuerst...

## 1. Wir wollen anderen gefallen.

Damit stehen wir aber oft nicht zu uns selbst. Es geht darum, dich zu zeigen wie du bist, egal, wie vielen es gefällt.

## 2. Wir glauben, wir brauchen viele Matches.

In Wahrheit braucht es genau ein Match, nämlich das, das passt. Hier brauchst du Mut und Geduld.

## 3. Steh zu dir und positioniere dich!

Zeig dich authentisch, zeig auch deine Stärken, dann ziehst du die an, die zu dir passen.

## 4. Gleiches zieht Gleiches an.

Die meisten haben ein schlechtes, kritisches Selbstbild. Erkenne deine Schönheit und Einzigartigkeit. Denn so ziehst du noch mehr Schönes in dein Leben.

# Dein Single Profil

Dein Single Profil sollte sich  
aus folgenden 4 Säulen zusammen setzen

1.

Wer bist du?  
Was macht dich aus?

2.

Was machst du gern?  
Was kannst du gut?

3.

Was suchst du?  
Was brauchst du,  
um glücklich zu sein?

4.

Fotos,  
die das alles zeigen

# Wer bist du?

Überlege dir zu jeder Frage mindestens 7 Antworten.

**Wer bist du? Welche Eigenschaften beschreiben dich und machen dich einzigartig?**

**Was kannst du gut? Was machst du gern? Was tut dir gut?**

**Was suchst du? Was brauchst du, um glücklich zu sein?**

# Foto Checklist

Wähle 3-5 Fotos aus!

## Must-Haves:

- Ein Portraitfoto
- Ein Foto, das dich ganz zeigt

Diese beiden Fotos sollten auf jeden Fall aktuell und nicht älter als 3 Monate sein. Es sollten keine Selfies sein.

Gleichzeitig sollten deine Fotos auch das zeigen, was du gern tust und gut kannst.

- Ein Foto, das dich bei einem Hobby zeigt
- Ein Foto, das zeigt, was du gerne magst, was dir gut tut

Vielleicht findest du ein Foto, das dein Wesen einfängt und deine Werte zeigt.

- Mein Wesen, meine Art
- Wofür stehe ich: meine Werte

Verwende keine Fotos, wo du jemanden abschneidest oder verpixelst.

Das können Selfies und Schnappschüsse sein. Achte jedoch darauf, dass deine Fotos nicht zu nah, nicht von zu weit oben oder zu weit von unten aufgenommen werden.

# Beispiele aus der Praxis



MARKUS

Ich bin ein lebensfroher Veganer, mag es mit dem Rucksack die Welt zu bereisen. Ich arbeite im Sozialbereich und suche eine Frau, die weltoffen und politisch interessiert ist. Ich wünsche mir eine Beziehung auf Augenhöhe, mit viel gemeinsamer Zeit und einer gesunden Work-Life-Balance.



SARAH

Ich bin sehr sportlich und unternehmungsfreudig. Ich suche einen kommunikativen Partner, der auch gern unter Menschen ist und seine Hobbies mit Freude verfolgt. Ich wünsche mir eine langanhaltende Partnerschaft, wo beide persönliche Freiheiten leben, wo Vertrauen und Verbundenheit die Basis bilden.





# *Du willst auch endlich deine Traumbeziehung leben?*

Der erste Schritt auf dem Weg zur Traumbeziehung ist, zu dir und deinen Wünschen zu stehen.

Der zweite Schritt ist für deine Ziele loszugehen. Daheim zu sitzen und Wünsche ans Universum zu schicken gilt nicht.

**Losgehen heißt, es in dir und im außen möglich zu machen.**

Wenn du merkst,  
dass du in Sachen Liebe und Beziehung auf der Stelle trittst,  
dass du nicht weiter kommst, egal, was du probierst,  
wenn du Hindernisse spürst, die du aus dem Weg räumen möchtest,  
dann nimm meine Einladung an:

**Hol dir jetzt dein kostenfreies Erstgespräch!**

 **Sophie Pogats**

[www.sophiepogats.at](http://www.sophiepogats.at)

Single Coach und Beziehungsexpertin  
Mag.a Marie-Sophie Mayerhofer-Pogats, MA

[www.sophiepogats.at](http://www.sophiepogats.at) [info@sophiepogats.at](mailto:info@sophiepogats.at) +436766500936